

Novara val bene... una spesa

Sabato 11 giugno 2016

STORIA E VIE D'ACQUA

I luoghi sono i protagonisti di questo terzo appuntamento, intesi come simbolo di comunità e di aggregazione. I mercati sono un esempio di luoghi di aggregazione, fotografia della società e della comunità che li ospita.

I luoghi di una città sono fondamentali per capirne la storia

I luoghi di una città sono spazi di socializzazione

Durante la mattinata è a disposizione gratuitamente per tutti la NAVETTA SUN. Dalle 9.15 fino alle 12.15 ogni ora partirà dal Mercato Coperto, facendo il seguente percorso:

MERCATO COPERTO, LARGO LEONARDI, PIAZZA PASTEUR, CORSO TRIESTE, VIA BELTRAMI, MERCATO COPERTO



ASSOCIAZIONE "@RTELAB"

CELL. 349 3401575

ASSOCIAZIONEARTELAB@GMAIL.COM

WWW.ASSOCIAZIONEARTELAB.IT

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

NAVETTA

Ore 9.15 - Alla scoperta dei quartieri e dei mercati novaresi a cura di Emanuela Fortuna associazione “@rteLab”

Ore 10.15 - *Il momento della nutrizionista: l'importanza dell'acqua nell'alimentazione* a cura della Dott.ssa Daniela Ignaccolo, biologo nutrizionista associazione “@rteLab”

Ore 11.15 - Lettura del diario del parroco del Torrion Quartara a cura di Claudia Sacchetti associazione “@rteLab”

Ore 12.15 - *Dal mercato alla tavola: le ricette sfiziose e sane* a cura di Claudia Sacchetti e Daniela Ignaccolo associazione “@rteLab”

MERCATO COPERTO

Ore 11.00 - 12.30 FACCIAMO LA SPESA IN LINGUA (francese, inglese, spagnolo, russo, ucraino, dialetto novarese) a cura di associazione “@rteLab”

Le molte battaglie che hanno avuto luogo a Novara hanno messo a confronto molteplici culture. Noi riproponiamo questo interscambio culturale attraverso le lingue, le diverse ricette di piatti tipici, il confronto delle diverse abitudini di vita. Ci saranno diverse persone che accompagneranno i partecipanti per il mercato coperto, ricercando i prodotti per realizzare succulente ricette oppure riscoprendo oggetti utilizzati nel vivere quotidiano. Le lingue: russo, ucraino, tedesco, spagnolo, inglese, francese.

MERCATO PIAZZA PASTEUR

Ore 10.15 - Arrivano i soldati della battaglia del 1849 a cura dell'associazione Amici Parco della Battaglia
www.battaglia1849.altervista.org

Ore 11.00 - *La spesa la puoi fare anche per dipingere: come impostare una natura morta* a cura di Kateryna Veshtak associazione “@rteLab”

Ore 11.45 - *Usi i tuoi sensi ?* esperienza sensoriale guidata da Federica Bertelegni, psicologa-psicoterapeuta / Nucleo Gaia Italia, Progetto Olistico Itinerante

www.nucleogaia.com

Ore 15.30 - Visita al museo Aldo Rossini

Ore 16.30 - URBAN SKETCHING con il gruppo Urban Sketcher di Novara (€ 5,00 a partecipante / su prenotazione b.testa@ymail.com)

MERCATO VIA BELTRAMI

Ore 10.15 - Mostra rendering vie d'acqua (Comune – Urbanistica e Est Sesia) e visita guidata

Ore 11.15 - Qi Gong: il pensiero fluisce come l'acqua

www.centrogong.wix.com



ASSOCIAZIONE “@RTELAB”

CELL. 349 3401575

ASSOCIAZIONEARTELAB@GMAIL.COM

WWW.ASSOCIAZIONEARTELAB.IT