

Novara val bene... una spesa

Sabato 14 maggio 2016

IL BENESSERE

ALIMENTAZIONE, SPORT E SCIENZA

Tre mercati per raccontare tre anime della città: Mercato Coperto, mercato di Largo Leonardi e di Corso Trieste. La Novara che ama acquistare al mercato perché luogo di socialità, perché luogo dove risparmiare e mangiare sano; la Novara dello Sport con i le sue glorie; la Novara della Ricerca Scientifica e le sue eccellenze di livello internazionale.

C'è una Novara fatta di grandi persone. Il mondo dello sport e della ricerca scientifica novarese ce lo illustrano.

I mercati ci insegnano un'alimentazione sana e gustosa con alimenti a chilometro zero, Per la nostra salute un'alimentazione sana va abbinata allo sport. Così facciamo noi.

Durante la mattinata è a disposizione gratuitamente per tutti la NAVETTA SUN. Dalle 9.15 fino alle 12.15 ogni ora partirà dal Mercato Coperto, facendo il seguente percorso:

MERCATO COPERTO, LARGO LEONARDI, PIAZZA PASTEUR, CORSO TRIESTE, VIA BELTRAMI, MERCATO COPERTO



ASSOCIAZIONE "@RTELAB"

CELL. 349 3401575

ASSOCIAZIONE@RTELAB@GMAIL.COM

WWW.ASSOCIAZIONE@RTELAB.IT

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

NAVETTA

Ore 9.15 - Alla scoperta dei quartieri e dei mercati novaresi a cura di Emanuela Fortuna associazione “@rteLab”

Ore 10.15 - *Il momento della nutrizionista: mangiare sano e fare sport* a cura della Dott.ssa Daniela Ignaccolo, biologo nutrizionista associazione “@rteLab”

Ore 11.15 - Gianni Rodari ci parla a suo modo di cibo a cura di Claudia Sacchetti associazione “@rteLab”

Ore 12.15 - *Dal mercato alla tavola: le ricette sfiziose e sane* a cura di Claudia Sacchetti e Daniela Ignaccolo associazione “@rteLab”

www.associazioneartelab.it

MERCATO COPERTO

Dalle ore 10.30 alle 11.45

Cortile A e B - *Uno sport per tutti... i gusti*, POLISPORTIVA SAN GIACOMO

I cortili del mercato Coperto saranno trasformati in campi da gioco per:

- calcio
- pallavolo
- basket
- discipline rotellistiche

N.B. a settembre a Novara si terranno i campionati mondiali di pattinaggio artistico!

www.sangiacomonovara.com

MERCATO LARGO LEONARDI

Ore 10.45 nel giardinetto a fianco - Le glorie del Novara Calcio

www.novaracalcio.com

Ore 11.15 nel giardinetto a fianco - *Thai Ji dei 5 elementi* a cura del Centro culturale GONG

www.centrogong.wix.com

Ore 12.00 - *Ascolti il tuo corpo ? Esperienza pratica di ascolto di sé*, esperienza guidata dalla Dott.ssa Federica Bertelegni, psicologa e psicoterapeuta / Nucleo Gaia Italia, Progetto olistico itinerante di salute svago e benessere

www.nucleogaia.com



ASSOCIAZIONE “@RTELAB”

CELL. 349 3401575

ASSOCIAZIONEARTELAB@GMAIL.COM

WWW.ASSOCIAZIONEARTELAB.IT

MERCATO CORSO TRIESTE

Ore 10.15 - Visita guidata gratuita alla scoperta del PISU, da poco inaugurato

Ore 10.45 - Un'architettura contemporanea: Fondazione Novara Sviluppo a cura di Emanuela Fortuna associazione "@rteLab"

Ore 11.15 - «*Fausser*» con Ing. Pieri ex direttore Istituto Donegani e coordinatore Comitato Scientifico dell'ex Consorzio IBIS Novara (Chimica Sostenibile), presso Fondazione Novara Sviluppo

www.novarasviluppo.it

Ore 12.00 - *La nutrizionista racconta* con la Dott.ssa Daniela Ignaccolo, biologo nutrizionista, associazione "@rteLab", presso Fondazione Novara Sviluppo

Ore 12.15 - *La Danza e la Musica come Terapia* incontro teorico con Eurytmica

www.eurytmica.it

MOSTRA fotografica **RED PONCEAU** di Francesca Rocchio – la ricerca medica al femminile, presso Fondazione Novara Sviluppo. La mostra presenta le giovani ricercatrici nei laboratori dell'Università del Piemonte Orientale – Dipartimento di Scienze del Farmaco

Sulle mie spalle la determinazione, sulla mia fronte la concentrazione ma sulle mie labbra il rosso, il rosso di un sorriso, il rosso della mia forza, il rosso del mio ponceau. Della curiosità e della passione ne ho fatto un lavoro. Porto spesso un camice bianco, non sono un medico ma sono alla base della conoscenza umana... mi conoscete come donna, ragazza, come madre, figlia e nipote, come moglie e fidanzata. Chi sono?! Io sono uno dei tanti volti della ricerca italiana".

Rosso Ponceau è una collezione di foto che parla di un'Italia industriosa e appassionata, un'Italia al femminile che in silenzio, ogni giorno, produce il "progresso".

Quell'Italia è l'Italia della ricerca scientifica, la ricerca di cui poco si parla e di cui spesso non si riesce a dare un volto. Ed è proprio per questo che l'autrice Francesca Rocchio dipinge in 30 scatti i volti delle ricercatrici italiane intente nel loro lavoro. Ogni fotografia è accompagnata da una didascalia di presentazione sia della donna che della ricerca da essa svolta. In ognuna un percorso di vita e professionale catturato in sfumature del bianco e del nero.

Francesca Rocchio nasce ad Isernia nell'Agosto del 1985. Consegue prima la laurea in Biotecnologie presso l'Università di Perugia e decide poi di proseguire il suo percorso di studi all'Università di Siena. Qui ottiene il titolo di dottore magistrale in Biologia Molecolare e Cellulare. Da sempre affascinata da rompicapo e proteine si dottora, nel 2016, in Biotecnologie Farmaceutiche e Alimentari all'Università del Piemonte Orientale dove attualmente svolge la sua attività di ricerca basata sulla comprensione delle dinamiche che regolano la riparazione del DNA.

Ore 15.00 - Percorso guidato ai luoghi della scienza in Sant'Agabio

Ore 16.00 - *FUMETTO ANCH'IO* con Bruno Testa (€ 7,00 a partecipante / su prenotazione b.testa@ymail.com)



ASSOCIAZIONE "@RTELAB"

CELL. 349 3401575

ASSOCIAZIONEARTELAB@GMAIL.COM

WWW.ASSOCIAZIONEARTELAB.IT